



**Alpine Work and Shop** toteuttaa junnuleirin **Sallassa 10–12.12. 2024** Tiistai - Torstai.

Teemana on vauhtilasku ja suurpujottelu, harjoitukset soveltuvat 10–16 sarjalaisille.

Vuonna 2022 toteutimme ensimmäisen leirin Suomulla, 2023 Sallassa ja nyt samalla kaavalla Sallassa.

Leiri toteutuu, mikäli saadaan osallistujia tarpeeksi, minimi 10, maksimi 20 urheilijaa.

#### **Ohjelma:**

9/12 Saapuminen Sallaan. Mahdollisesti Verkotustalkoot, ajasta ja tarpeesta tiedotetaan myöhemmin. Vanhempien osallistuminen verkotustalkoisiin ennen ja jälkeen leirin on toivottavaa.

10/12 ja 11/12 Aamureippailu/ aamiainen (omatoimisesti)

8:00	Vapaalaskua
8:30	Rata valmis, SG laskuja
11:30	Lounas (tarjous rinneravintolasta 11–12 €/henkilö, linjastolounas) Tauko
16:00	Iltapäivä GS
19:00	Päivän päätös, suksen huolto, venyttely
19:30	Päivällinen
	Nukkumaan

## 12/12. Aamureippailu/ aamiainen (Omatoimisesti)

8:00	Vapaalaskua
8:30	Rata valmis, SG laskuja
11:30	Lounas ja leirin lopetus.

Kustannukset ja muuta.

Valmennusmaksu 100 € laskutetaan ilmoittautumisen jälkeen, sis. valmennuksen, radat, kepit. Nordica GS suksien välinetestausta.

Valmentaja Eki Laakso

Lisäksi majoituskustannukset, hissiliput, ruokailut.

Hissiliput 3 päivää: 6–11 v. 78 €/hlö, 12-17v 100€/hlö Maksetaan suoraan lipunmyyntiin.

Lounas mahdollisuus rinneravintolassa, ilmoita kyllä tai ei. Hinta 11–12 €/henkilö.

Vakuutusturvasta jokainen vastaa itse!

Tiedustelut ja sitovat ilmoittautumiset: **Eki Laakso**, 044–3321443, [info@awas.fi](mailto:info@awas.fi)

# TULE SINÄKIN MUKAAN!